

Klettern... ...für große und kleine Abenteurer

Klettern für Kinder

Kursbeginn: Samstag, 11. Januar 2020
Kurszeit: 17:30-19:00 Uhr
Kursdauer: 6 Nachmittage
Ort: Turnhalle

Beschreibung: Ganzkörpertraining mit Erlebnischarakter für Kinder von 8 bis 12 Jahre ist Ziel dieses Trendsport-Kurses. Die verschiedenen Varianten an den Boulderwänden und in der Kletterwand sind für jedes Kind, unabhängig seiner Vorkenntnisse, ausführbar. Beim Klettern werden Kraft, Muskelkraftausdauer, Gleichgewicht sowie Feinmotorik von Händen und Füßen trainiert. Klettern ist damit ein optimales Ganzkörpertraining. Benötigt werden Sportkleidung und Hallenschuhe. Die Klettermaterialien werden gestellt.

An den Kurstagen ist die Nutzung von Schwimmbad und Dampfgrotte inklusive !

Kursleitung: Claudia Amon, DAV-Kletterwandbetreuerin
Kursgebühr: EUR 65,--

Eltern / Kind – Klettern

Kursbeginn: Samstag, 25. Januar 2020
Kurszeit: 15:30-17:30 Uhr
Kursdauer: 4 Nachmittage
Ort: Turnhalle

Beschreibung: Dieser Kompaktkurs bietet Ganzkörpertraining mit Erlebnischarakter für Eltern und ihre Kinder ab 4 Jahre. Koordination, Konzentration und Beweglichkeit werden gezielt gefördert. Die verschiedenen Klettervarianten an den Boulderwänden und in der Kletterwand sind für jeden ausführbar, unabhängig von Alter und Vorkenntnissen. Schon nach den ersten kleinen Erfolgserlebnissen gewinnen Sie und Ihr Kind Selbstvertrauen in die körperlichen Fähigkeiten. Bitte beachten Sie, dass maximal ein Kind je Elternteil mitmachen kann. Benötigt werden Sportkleidung und Hallenschuhe. Die Klettermaterialien werden gestellt.

An den Kurstagen ist die Nutzung von Schwimmbad und Dampfgrotte inklusive !

Kursleitung: Claudia Amon, DAV-Kletterwandbetreuerin
Kursgebühr: EUR 99,-- je Eltern / Kind-Team

Anmeldung: **Verein für Gesundheitssport e.V.**
Telefon 0 75 62 / 75-274
E-Mail info@verein-agw.de
Internet www.verein-agw.de