

Bewegung im Wasser

– für Klein und „Groß“

Baby-Schwimmen

Kurs 1:	Mittwoch, 8. Januar 2020, 17:00-17:45 Uhr
Kurs 2:	Mittwoch, 26. Februar 2020, 17:00-17:45 Uhr
Kurs 3:	Mittwoch, 22. April 2020, 17:00-17:45 Uhr
Kurs 4:	Mittwoch, 17. Juni 2020, 17:00-17:45 Uhr
Kursdauer:	6 Nachmittage
Ort:	Warmwasserbecken

Beschreibung: Für Babys und Kleinkinder ab ca. 6 bis 12 Monate mit jeweils einem Elternteil. Anleitungen zum sicheren Umgang mit Babys und Kleinkindern im und am Wasser sowie gemeinsames Plantschen und Spielen sind Inhalt dieses Kurses. Dabei lernen die Babys spielerisch das Element Wasser kennen. Der Körper wird stabilisiert und die Koordination geschult. Das warme Wasser und die ruhige Atmosphäre des Therapiebeckens bieten hierfür ideale Voraussetzungen.

Bitte bei der Anmeldung das Geburtsdatum und den Namen des Kindes mit angeben.

Kursleitung:	Christine Zähringer u. Katja Vögel, Fachübungsleiterinnen Schwimmen
Kursgebühr:	EUR 59,--

Schwimmen für Kinder

Kursbeginn:	Freitag, 6. März 2020
Kurszeit:	16:00-17:00 Uhr
Kursdauer:	5 Nachmittage
Ort:	Schwimmbad

Beschreibung: Kinder ab 8 Jahre erlernen in diesem Kurs spielerisch die Technik des Rücken- und Kraulschwimmens. Unter kompetenter Anleitung einer erfahrenen Schwimmlehrerin wird die Freude der Kinder an der Bewegung im Wasser gezielt gefördert. Dadurch entfalten sie vielseitige, gut koordinierte Schwimmbewegungen.

Voraussetzung für die Kursteilnahme ist das Seepferdchenabzeichen sowie die Fähigkeit, den Kopf unter Wasser halten zu können. Das „Seepferdchen“ kann vor Kursbeginn während der Öffnungszeiten von Schwimmbad und Saunalandschaft Überrauch erworben werden. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie bei der Schwimmbadaufsicht.

An den Kurstagen ist die Nutzung von Schwimmbad und Dampfgrotte inklusive !

Kursleitung:	Nadja Hoffmann, Fachübungsleiterin Schwimmen
Kursgebühr:	EUR 39,--

Anmeldung:	Verein für Gesundheitssport e.V.
	Telefon 0 75 62 / 75-274
	E-Mail info@verein-agw.de
	Internet www.verein-agw.de