

# Klettern... ...für große und kleine Abenteurer

## Eltern / Kind – Klettern

Kursbeginn: Samstag, 16. November 2019  
Kurszeit: 15:30-17:30 Uhr  
Kursdauer: 4 Nachmittage  
Ort: Turnhalle

**Beschreibung:** Dieser Kompaktkurs bietet Ganzkörpertraining mit Erlebnischarakter für Eltern und ihre Kinder ab 4 Jahre. Koordination, Konzentration und Beweglichkeit werden gezielt gefördert. Die verschiedenen Klettervarianten an den Boulderwänden und in der Kletterwand sind für jeden ausführbar, unabhängig von Alter und Vorkenntnissen. Schon nach den ersten kleinen Erfolgserlebnissen gewinnen Sie und Ihr Kind Selbstvertrauen in die körperlichen Fähigkeiten. Bitte beachten Sie, dass maximal ein Kind je Elternteil mitmachen kann. Benötigt werden Sportkleidung und Hallenschuhe. Die Klettermaterialien werden gestellt.

**An den Kurstagen ist die Nutzung von Schwimmbad und Dampfgrotte inklusive !**

Kursleitung: Claudia Amon, DAV-Kletterwandbetreuerin  
Kursgebühr: EUR 99,-- je Eltern / Kind-Team

## Klettern für Kinder

Kursbeginn: Samstag, 16. November 2019  
Kurszeit: 17:30-19:00 Uhr  
Kursdauer: 6 Nachmittage  
Ort: Turnhalle

**Beschreibung:** Ganzkörpertraining mit Erlebnischarakter für Kinder von 8 bis 12 Jahre ist Ziel dieses Trendsport-Kurses. Die verschiedenen Varianten an den Boulderwänden und in der Kletterwand sind für jedes Kind, unabhängig seiner Vorkenntnisse, ausführbar. Beim Klettern werden Kraft, Muskelkraftausdauer, Gleichgewicht sowie Feinmotorik von Händen und Füßen trainiert. Klettern ist damit ein optimales Ganzkörpertraining. Benötigt werden Sportkleidung und Hallenschuhe. Die Klettermaterialien werden gestellt.

**An den Kurstagen ist die Nutzung von Schwimmbad und Dampfgrotte inklusive !**

Kursleitung: Claudia Amon, DAV-Kletterwandbetreuerin  
Kursgebühr: EUR 65,--

**Anmeldungen:** **Verein für Gesundheitssport e.V.**  
**Telefon** 0 75 62 / 75-274  
**E-Mail** info@verein-agw.de  
**Internet** www.verein-agw.de