

**Klassische Rücken- oder Ganzkörpermassagen:** fördern die Durchblutung, lösen Verspannungen und lockern die Muskulatur

**Fußreflexzonenmassagen:** wirken regulierend auf die Körperfunktionen, steigern das Wohlbefinden und stärken das Immunsystem

**Abhyanga:** ayurvedische Ganzkörpermassage mit warmen Ölen, wirkt entspannend, entgiftend und stärkt das Immunsystem

**Hot-Stone-Massagen:** faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung heißer Basaltsteine

**Wohlfühlmassagen mit Aromaölen:** absolutes Entspannungs- und Dufterlebnis für die Sinne

**Gesicht-Nacken-Kopf-Massagen:** Wohlgefühl und sanfte Entspannung geben das spürbare Lächeln zurück

**Klangmassagen:** innerliche Massage der Körperzellen durch Schallwellen zur Förderung der Entspannung; körperliche sowie seelische Verspannungen und Blockaden werden gelöst; wirken beruhigend und werden zum Beispiel bei Stress empfohlen

**Medy Jet-Massage:** prickelnde Druckstrahlmassage für den ganzen Körper auf 330 Liter wohlig warmen, sprudelndem Wasser bei Verspannungen, Müdigkeit und Rückenbeschwerden

**Softpack-Pflegebäder:** schwereloses Ruhen in einer 39°C warmen Wasserhülle, sanft durchdringenden die pflegenden Wirkstoffe Ihre Haut; Anwendungen als

- . **Aloe Vera Ölpflege** - besonders geeignet bei älterer und müder Haut; wirkt lindernd bei schweren Hauterkrankungen wie Ekzemen, Allergien und Schuppenflechte
- . **Johanniskraut Ölpflege** - hilft bei schmerzhaften Beschwerden des Bewegungsapparates, insbesondere bei Rheuma, Hexenschuss oder Muskelkater
- . **Nachtkerzen Ölpflege** - eines der wertvollsten Samenöle; pflegt gereizte, zu Entzündungen neigende oder durch Allergien strapazierte Haut
- . **Süße Mandelölpflege** - klassisches Hautpflegemittel; besonders bei empfindlicher, spröder und trockener Haut in jedem Alter geeignet

**Wohltuende Vollbäder:** entspannen die Muskulatur und den Stützapparat, Ihrem Wunsch entsprechend mit hochwertigen Zusätzen versehen als

- . **Alpenwiesen-Kräuterbad** - hochwertige Essenzen aus Heublumen und Wiesenkräutern entspannen die Muskulatur und steigern die Beweglichkeit
- . **Thalasso Meerwasserbad** - natürliche Salze fördern die Abheilung kleiner Hautirritationen und begünstigen den Stoffaustausch
- . **Kräuter-Entspannungsbad** - bringt wohltuende Entspannung bei Einschlafproblemen und gleicht negative Spannungszustände aus
- . **Kräuter-Vitalbad** - das Bad mit würzigem Rosmarinöl belebt den Körper, regt an und bringt neuen Schwung
- . **Bronchial-Aktivbad** - der hohe Gehalt an Eukalyptusöl wirkt wohltuend und erfrischend auf die Atemwege
- . **Champagnerbad** - belebendes Luftsprudelbad mit angenehm duftenden Kräuteressenzen nach Ihrer Wahl