



Benutzungsordnung mit Allgemeinen Geschäftsbedingungen für das MEDICAL FITNESS STUDIO

Liebes Vereinsmitglied, sehr geehrter Gast,

wir möchten, dass Sie sich bei uns wohl fühlen und jederzeit gerne wiederkommen. Daher ist es unser Anliegen, Ihrem berechtigten Wunsch nach einem ordnungsgemäßen Trainingsbetrieb zu entsprechen.

Es sei darauf hingewiesen, dass Personen, die unter Einfluss berauschender Mittel stehen oder unter ansteckenden Krankheiten leiden, sich schonen und nicht trainieren sollten. Das Mitbringen von Tieren ins MEDICAL FITNESS STUDIO ist nicht gestattet.

Einzel-, 10er-Karten sowie Monatskarten sind vor Trainingsbeginn dem Aufsichtspersonal vorzuweisen. Sie gelten nur am Tag der Einlösung oder Entwertung beziehungsweise innerhalb des angegebenen Gültigkeitszeitraumes. Nutzungsentgelte werden grundsätzlich nicht zurückerstattet. Auch wird für verlorene Eintrittsausweise kein Ersatz geleistet.

Inhaber vergünstigter 10er-Karten bitten wir zu beachten, dass diese personengebunden sind und bei Benutzung auf maximal eine zusätzliche Begleitperson ausgeweitet werden können.

Bezogen auf die folgende **Benutzungsordnung** weisen wir darauf hin, dass diese für alle Besucher und Benutzer verbindlich ist und mit dem Betreten des MEDICAL FITNESS STUDIO anerkannt wird:

- § Sämtliche Geräte und Einrichtungen sind pfleglich zu behandeln. Bei missbräuchlicher Benutzung, schuldhafter Verunreinigung oder allgemeinen Beschädigungen jeglicher Art, haftet der Verursacher für die entstandenen Schäden.
- § Der Trainingsbereich darf nur mit festen sauberen Sportschuhen benutzt werden. Das Training ohne jegliches Schuhwerk ist aus Sicherheits- und Hygienegründen nicht gestattet.
- § Das Training ist in Sportbekleidung durchzuführen. Die Trainingsbekleidung soll den Hautkontakt mit den Polstern verhindern. Stark verschwitzte T-Shirts o.ä. müssen aus hygienischen Gründen gewechselt werden.
- § Das Training darf nur mit einem ausreichend großen Handtuch durchgeführt werden. Handtücher können am InfoCenter gemietet werden.
- § Um einen reibungslosen Trainingsbetrieb zu gewährleisten, sind die Trainingsgeräte nach Beendigung der Benutzung sofort wieder freizumachen und die Griffflächen mit Desinfektionsmittel gründlich zu reinigen.

Bitte beachten Sie, dass die Benutzung des MEDICAL FITNESS STUDIO auf eigene Gefahr erfolgt.

Auch haftet der Verein nicht für Wertsachen, Bargeld und Vermögensschäden. Gleiches gilt für die Zerstörung, Beschädigung und das Abhandenkommen von mitgebrachten Gegenständen.

Sollten Sie mit dem Pkw zu uns kommen, erfolgt die Benutzung der Stellplätze auf dem Gelände der Rehaklinik Überrauch auf eigene Gefahr. Der Verein haftet nicht für Sach- oder Vermögensschäden an den auf den Stellplätzen der Rehaklinik Überrauch abgestellten Fahrzeugen.

Grundlage des Kraftgerätetrainings ist die Methode des KIESER-Trainings. Dieses umfasst je Trainingsgerät eine Vorbereitungszeit von 30-50 Sekunden mit der Hälfte des Trainingsgewichts. Anschließend 60-90 Sekunden Maximalkrafttraining bis zur muskulären Erschöpfung. Das KIESER-Training erfolgt ohne Wiederholungssätze.

Genießen Sie Ihren Aufenthalt im MEDICAL FITNESS STUDIO! Gerne sind wir für Sie da.

Ihr Verein für Gesundheitssport e.V.

Überrauch, 1. Oktober 2013