



## Klassische Massagen

. Rückenmassage mit Rückseite Beine	30 Minuten	30 €
. Rückenmassage mit Arme und Beine	45 Minuten	40 €
. Ganzkörpermassage	60 Minuten	52 €
. Fußreflexzonenmassage	30 Minuten	30 €

## Wellness Massagen

. Hot-Stone-Massage	60 Minuten	60 €
. Wohlfühlmassage mit Aromaölen	30 Minuten	35 €
. Gesichts-Nacken-Kopf-Massage	20 Minuten	25 €

## Klangmassagen

. Klangschalenmassage Körperrückseite	30 Minuten	30 €
. Klangschalenmassage Ganzkörper	45 Minuten	45 €

## Medy Jet-Massage

	20 Minuten	10 €
--	------------	------

## Softpack-Pflegebäder

. mit Ganzkörpermassage	30 Minuten	20 €
-------------------------	------------	------

	45 Minuten	55 €
--	------------	------

## Wohltuende Vollbäder

. mit Ganzkörpermassage	30 Minuten	15 €
-------------------------	------------	------

	45 Minuten	50 €
--	------------	------

Details zu unseren medizinischen Wellnessleistungen finden Sie auf der nächsten Seite.

**Termine** sind unabhängig eines

Schwimmbad- und/oder Saunabesuchs täglich unter 0 75 62 / 75-274 (17-20:30 Uhr) oder [infocenter@gw-ueberruh.de](mailto:infocenter@gw-ueberruh.de) buchbar.

Hier erhalten Sie auch **Verwöhn Gutscheine**.

Klassische Rücken- oder Ganzkörpermassage: fördert die Durchblutung, löst Verspannungen und lockert die Muskulatur

Fußreflexzonenmassage: wirkt regulierend auf die Körperfunktionen, steigert das Wohlbefinden und stärkt das Immunsystem

Hot-Stone-Massage: faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung heißer Basaltsteine

Wohlfühlmassage mit Aromaölen: absolutes Entspannungs- und Dufterlebnis für die Sinne

Gesicht-Nacken-Kopf-Massage: Wohlgefühl und sanfte Entspannung geben das spürbare Lächeln zurück

Klangmassagen: innerliche Massage der Körperzellen durch Schallwellen zur Förderung der Entspannung; körperliche sowie seelische Verspannungen und Blockaden werden gelöst; wirken beruhigend und werden zum Beispiel bei Stress empfohlen

Medy Jet-Massage: prickelnde Druckstrahlmassage für den ganzen Körper auf 330 Liter wohlig warmen, sprudelndem Wasser bei Verspannungen, Müdigkeit und Rückenbeschwerden

Softpack-Pflegebäder: schwereloses Ruhen in einer 39°C warmen Wasserhülle, sanft durchdringenden die pflegenden Wirkstoffe Ihre Haut; Anwendungen als

- . Aloe Vera Ölpflege - besonders geeignet bei älterer und müder Haut; wirkt lindernd bei schweren Hauterkrankungen wie Ekzemen, Allergien und Schuppenflechte
- . Johanniskraut Ölpflege - hilft bei schmerzhaften Beschwerden des Bewegungsapparates, insbesondere bei Rheuma, Hexenschuss oder Muskelkater
- . Nachtkerzen Ölpflege - eines der wertvollsten Samenöle; pflegt gereizte, zu Entzündungen neigende oder durch Allergien strapazierte Haut
- . Süße Mandelölpflege - klassisches Hautpflegemittel; besonders bei empfindlicher, spröder und trockener Haut in jedem Alter geeignet

Wohltuende Vollbäder: entspannen die Muskulatur und den Stützapparat, Ihrem Wunsch entsprechend mit hochwertigen Zusätzen versehen als

- . Alpenwiesen-Kräuterbad - hochwertige Essenzen aus Heublumen und Wiesenkräutern entspannen die Muskulatur und steigern die Beweglichkeit
- . Thalasso Meerwasserbad - natürliche Salze fördern die Abheilung kleiner Hautirritationen und begünstigen den Stoffaustausch
- . Kräuter-Entspannungsbad - bringt wohltuende Entspannung bei Einschlafproblemen und gleicht negative Spannungszustände aus
- . Kräuter-Vitalbad - das Bad mit würzigem Rosmarinöl belebt den Körper, regt an und bringt neuen Schwung
- . Bronchial-Aktivbad - der hohe Gehalt an Eukalyptusöl wirkt wohltuend und erfrischend auf die Atemwege
- . Champagnerbad - belebendes Luftsprudelbad mit angenehm duftenden Kräuternessenzen nach Ihrer Wahl